

**Plán vzdělávání**  
**pěstounských rodin**  
**v roce 2018**



Oblastní charita Vimperk  
Pravětín 23  
385 01 Vimperk

## Klub pěstounů „**Přístav**“

**V roce 2018 jsme se rozhodli založit klub (poradna) pro náhradní rodiče (pěstouny, poručníky, atd.) a jejich děti. Budeme se pravidelně setkávat v prostorách OCH Vimperk, ul. Krátká 125.**

**Setkání bude probíhat každou poslední středu v měsíci od **16 hodin**.**

**První setkání proběhne dne **31. 1. 2018**.**

## **Téma: Moje životní křižovatky**

Lektorka: Bc. Libuše Tomanová, DiS.

**Kdy: 3. března 2018**

**Kde: salonek v Hotelu Zlatá Hvězda Vimperk**

**Začátek: 9.00 hod**

Časová dotace: 8h

Obsah:

Blok 1: Kdo jsem a kým se mohu stát

Blok 2: V jaké situaci se nacházím

Blok 3: Můj vnitřní kompas

Blok 4: Co doopravdy chci, můj směr

Blok 5: Moje jedinečná cesta

## **Téma: Krizové situace při výchově dětí**

Lektorka: Mgr. Dana Marková

**Kdy: 19. května 2018**

**Kde: salonek v Hotelu Zlatá Hvězda Vimperk**

**Začátek: 9.00 hod**

Časová dotace: 8h

Obsah:

Blok 1: Jak přijmou dítě bez podmínek

Blok 2: Nesplněná očekávání a jak se s nimi vyrovnat

Blok 3: Čeho se vyvarovat při výchově

Blok 4: Dítě a škola, nároky na školáky, jak komunikovat se školou

Blok 5: Příklady z pěstounské praxe

## **!!!!!!!!!!!!!!! Víkendové pobytové vzdělávání !!!!!!!!!!!!!!!!**

### **1.Téma: Naše rodina aneb jak si společně hrát**

### **2.Téma: Psychohygienu rodiny**

Lektorka: Bc. Romana Karták

**Kdy: 16. – 17. června 2018**

**Kde: Pension U Podkovy Dluhoště (8 km od Kaplice – Novohradské hory)**

**Začátek: 10.00 hod (sobota)**

**Začátek: 9.00 hod (neděle)**

Časová dotace: 16h

Obsah:

Blok 1: K čemu je hra užitečná

Blok 2: Hra jako nástroj rozvoje

Blok 3: Hra jako nástroj poznání

Blok 4: Společná hra rodičů s dětmi

Blok 5: Psychohygienu jako součást života

Blok 6: Relaxační techniky

Blok 7: Duševní a tělesné zdraví

**Zveme Vás tímto na víkendový vzdělávací pobyt, kde vás i vaše děti čeká zajímavý program. Zajištěno je ubytování, strava. V případě potřeby je zajištěna doprava z Kaplice do pensionu U Podkovy Dluhoště. V době vzdělávání dospělých je zajištěn bohatý program pro děti.**

**Počet míst omezen, neváhejte s přihlášením!**

**Klíčové pracovnice:**

**Andrea Kavanová, tel. 739 739 886**

Jana Brabcová, tel. 731 619 805

**Téma: Jak se vyrovnat s náročnými životními situacemi. Jak „nevyhořet“ v roli pěstouna?**

Lektorka: Mgr. Dana Marková

**Kdy: 22. září 2018**

**Kde: salonek v Hotelu Zlatá Hvězda Vimperk**

**Začátek: 09.00 hod**

Časová dotace: 8h

Obsah:

Blok 1: Co jsou náročné životní situace a jaké mohou mít následky

Blok 2: Jak se s náročnými situacemi vyrovnávat

Blok 3: Jak „nevyhořet“ v roli pěstouna

**Téma: Bezpečnost dětí na internetu aneb děti ve virtuálním světě**

Lektor: Petr Malík

**Kdy: 3. listopadu 2017**

**Kde: salonek v Hotelu Zlatá Hvězda Vimperk**

**Začátek: 9.00 hod**

Časová dotace: 8h

Obsah:

Blok 1: Co dělají lidé na internetu

Blok 2: Riziková komunikace

Blok 3: Rizikový obsah

Blok 4: Právní aspekty

Blok 5: Facebook – bezpečný účet, rizika

## **Téma: Vánoční diskuzní skupina – já pěstoun jako autorita**

Lektorky: Mgr. Dana Marková, Bc. Romana Karták

**Kdy: 8. prosince 2018**

**Kde: salonek v Hotelu Zlatá Hvězda Vimperk**

**Začátek: 9.00 hod**

Časová dotace: 4h

Obsah:

Blok 1: Fungování pěstounské rodiny

Blok 2: Pěstoun jako autorita

Blok 3: Jak ovlivňovat životní styl a trávení volného času dětí

## **Téma: Vánoční diskuzní skupina – slasti a strasti v roce 2018**

Lektorky: Mgr. Dana Marková, Bc. Romana Karták

**Kdy: 8. prosince 2018**

**Kde: salonek v Hotelu Zlatá Hvězda Vimperk**

**Začátek: 13.00 hod**

Časová dotace: 4h

Obsah:

Blok 1: Co se nám v letošním roce dařilo

Blok 2: S čím jsme si nevěděli rady

Blok 3: Diskuze náhradních rodičů k tématu pěstounství, příklady dobré praxe