

Na Prachaticku pomáhají lidem doma nebo v zařízeních

Během Týdne charity představili své projekty a činnost také zaměstnanci Farní charity Prachatice a Oblastní charity Vimperk

RADEK GÁLIS

Prachaticko – Během Týdne charity, který se konal od 7. do 14. června v Českých Budějovicích, se na krajském úřadě prezentovali také zaměstnanci Farní charity Prachatice a Oblastní charity Vimperk.

„Pomáháme osobám se zdravotním znevýhodněním v jejich domácím prostředí,“ říká ředitelka vimperské charity Dana Marková. Pomoc pečovatelek mohou využít ve Vimperku, Stachách, Čkyni, Volarech i Prachaticích, ale charitní pracovníci jezdí i do nejmenších šumavských obcí.

„Naší snahou je, aby lidé zůstávali v domácím prostředí,

na které jsou zvyklí a kde je jim nejlépe. Pomáháme jim s hygienou a úklidem, doprovázíme je a nabízíme i masáže a kadeřnické služby. Naše pečovatelská služba má 400 klientů ročně.“

Vimperská charita se zabývá i ošetrovatelskou činností. „Podle pokynů lékaře odebíráme krev, měříme tlak, dáváme injekce nebo převazujeme rány,“ vypočítává Dana Marková. „Pacienti mohou zůstat doma, čímž jim zkracujeme dobu hospitalizace.“

Pro lidi, kteří již sami doma zůstat nemohou a vyžadují nepřetržitou pozornost, je Dům klidného stáří v Pravětíně. „Má kapacitu 36 osob a polo-



ŘEDITELKA Dana Marková.

Foto: Deník/Radek Gális

vina klientů trpí různým stupněm demence. Klienti jsou rádi, že na ně máme čas, nepospícháme a jsme trpěliví.

Při práci využíváme třeba bazální stimulaci, založenou na vhodných dotycích, nebo smyslovou aktivizaci spočívající v tom, že si mohou určité věci osahat nebo si k nim přivonět. Důležitá u těchto lidí je znalost biografie, hovoříme s lidmi, jak žili, co měli rádi, a při metodě reminiscence zase vzpomínají na chvíle, kdy byli šťastní,“ zdůrazňuje Dana Marková potřebu klientů popovídat si o vlastním životě.

Farní charita Prachatice se zase stará o matky s dětmi v tísní nebo o muže bez domova. „Třetina klientů našeho Domu sv. Petra v Záblatí jsou lidé závislí na alkoholu nebo



LIDÉ čtou panel vimperské charity. Foto: Deník/Radek Gális

gamblerství, třetina přišla z vězení a třetina rovnou z ulice,“ prozrazuje ředitelka prachatické charity Michaela Ve-

selá. „Mají hospodářství, starají se o prase, králíky i slepice, a tahle pracovní terapie jim svědčí. V současné době v domě žije deset klientů.“

V charitním domově sv. Dominika Savia pro matky s dětmi se klientky učí i znovu nabýt sebevědomí a mají tu čas na to, aby si uspořádaly život.

„Naše klientka Ivetka, která od tří let do osmnácti byla v dětském domově, matka jí nechtěla a k nám se dostala z ulice, kde byla zneužívána, má teď už tři děti a tvrdí, že je šleheně miluje a nikdy je neopustí,“ dodává Michaela Veselá kladný příklad ženy, která se dokázala postavit na vlastní nohy.